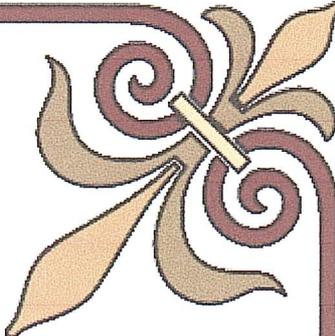
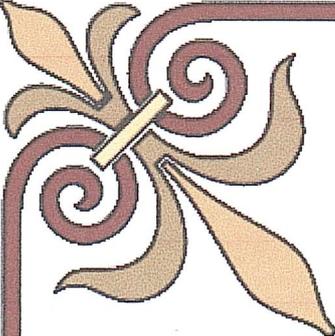


Зынаргъ ныйарджытæ!

Уæ сывæллæтты хъомылгæнгæйæ уæ рох ма уæд, Ирыстоны кæй цæрут, уый. Сæ гыццылæй фæстæмæ сын бауарзын кæнут нæ мадæлон æвзаджы ахадындзинад æмæ рæсугъддзинад.

Æххуыс кæнут хъомылгæнджытæн æмæ уæд уæ иумæйаг куыстæй исдзыстут иттæг хорз бæрæггæнаентæ!

Уæ сабиты хуртæй æфсæст ут!



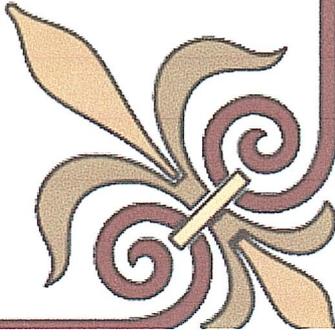
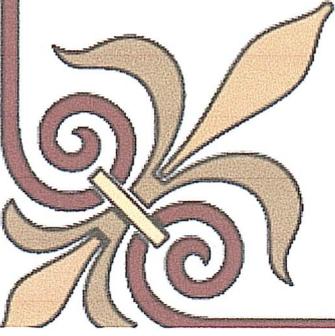
Зынаргъ ныйарджытæ!

Алы адæймагæн дæр æрдзæй лæвæрд вæййы иу æвзаг, кæцы хуыйны мадæлон. Нæ мадæлон æвзаг цæмæй бахъхъахъæнæм, бирæ аразгæ у бинонтæй. Нæ фыдæлтæ нын рæсугъдæй цы мадæлон æвзаг ныууагътой, уый хъуамæ кæстæртæ дарддæр царды рæсугъдæй хæссой. Мадæлон æвзаг алы сæбийæн дæр у йæ къæсæр, уымæ ракæсдзæни сæ дуарæй, рахиздзæни дунемæ, уый фæрцы æрлæудзæни раст фæндагыл.

Сабимæ 7-азмæ мадæлон æвзаджы фæрцы куына фæзына уарзондзинады æмæ æнæуынондзинады æнкъарæнтæ хордзинадмæ æмæ æвзæрдзинадмæ, уæд ахæм сабийæ никуыдæр рауайдзæни æххæст адæймаг. Ам комкоммæ дзуапдæттæг сты йæ ныйарджытæ, фæлæ «аууоны» баззайынц сæ сабийæ, хъæбулæй æххæст адæймаг куына рауайы, уæд.

Зынаргъ ныйарджытæ, сабитæ ныхас арæхдæр цы`взагыл хъусой, цы`взагыл зарой, хъазой, уый, æнæмæнг, арфæй – арфдæр хиздзæни сæ зонд, сæ зæрдæмæ.

Курын уæ, ма æвгъау кæнут, уæ хъæрутæ æмæ рæстæг, нæ иумæйаг куыстæй, уæ сабитæ æвдисдзысты иттæг хорз зонындзинæдтæ.



Уæ сабиты хуртæй æфсæст ут!

Рекомендациæ ныйарджытæн

(æмдзæвгæ ахуыргæнгæйæ)

- Æмдзæвгæ ахуыр кæныны размæ йæ хъæуы аив бакæсын, хуыздæр та йæ сахуыр кæнын наизусть.
- Сывæллоуæн бамбарын кæнын æнæзонгæ дзырдтæ.
- Иу хатт ма æмдзæвгæ лæмбынæг бакæсын.
- Радзурын æмдзæвгæ чи ныффыста æмæ фыст кæд æрцыд.
- Æмдзæвгæмæ конд нывтæм лæмбынæг æркæсын æмæ йæм дзуæппытæ раттын.
- Иу хатт ма æмдзæвгæ бакæсын.
- Фыццаг уал ныйарæг сывæллоуæн хъуамæ бамбарын кæна, æмдзæвгæ наизусть ахуыр кæнын кæй хъæуы, уый фæстæ йæ наизусть ахуыр кæнын райдайын.
- Сывæллон æмдзæвгæ наизусть куы сахуыр кæна, уæд ныйарæгæн йæ бон у савæрын хæс, цæмæй сывæллон сараза æмдзæвгæты чиныг. Рæстæгæй-рæстæгмæ иу сывæллон æркæсдзæн æмдзæвгæты чиныгмæ æмæ сæ йæ зæрдыл дардзæн, рох сæ нæ кæндзæн.