

УТВЕРЖДЕНО
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 3
г. Беслана»
А.Т. Гочиева
«28» 08 2019 г.



ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
инструктора физического воспитания

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 3 г. Беслана» Правобережного района
Республики Северная Осетия – Алания
2019 -2020 учебный год.

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1 _____
от
«28» 08 2019г.

г. Беслан, 2019 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Взаимодействие с социумом

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Задачи работы с социумом:

1. Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения;
2. Развивать у всех участников образовательного процесса коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим, готовность к сотрудничеству и самореализации;
3. Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в местном социуме.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с социумом:

создание системы взаимодействия ДООУ с учреждениями социума на основе договоров и совместных планов.

№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ, родителями, социумом	Отметка о выполнении
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми				
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
2.	Образовательная деятельность	8 занятий еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь, май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой	
6.	Соревнования по сдаче норм ГТО «Будущее России» (1 ступень) на уровне ДОУ	сентябрь, май	Группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
7.	Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования «Зимние забавы» совместно с родителями	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями	
8.	Соревнования семейных команд ДОУ «Папа, мама, я – спортивная семья»	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями	
9.	Физкультурный досуг «Олимпийские надежды» совместно с воспитанниками МБДОУ «Детский сад № ____ г. Беслана»	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
10.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста	
11.	Шашечный турнир «Белая шашка» (первый этап) среди воспитанников МБДОУ «Детский сад № 3 г. Беслана», МБДОУ «Детский сад № 1 г. Беслана», МБДОУ «Детский сад № 2 г. Беслана», МБДОУ «Детский сад № 5 г. Беслана», МБДОУ «Детский сад № 8 г. Беслана»	октябрь	группы старшего дошкольного возраста, специалисты, воспитатели	
12.	Спортивный конкурс «Выше, быстрее, смелее - 2019» среди дошкольных	май	группы старшего дошкольного возраста;	

	учреждений Правобережного района		совместно с воспитателями	
Взаимодействие с семьей и социумом				
1.	Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости»	в течение года	группы дошкольного возраста	
2.	День открытых дверей НОД	октябрь апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
4.	Распространение опыта семейного воспитания «Быть здоровыми хотим!» (занятия парной гимнастики детей с родителями)	ноябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями	
5.	Анкетирование родителей	октябрь февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
6.	Соревнования между воспитанниками старших групп	декабрь	группы старшего дошкольного возраста совместно с воспитателями	
7.	Сдача норм ГТО первой ступени (6-8 лет) на уровне ДОУ. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями	
8.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста	
9.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
10.	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	февраль - апрель	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями	
11.	Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	февраль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
12.	Спортивный конкурс «Выше, быстрее, смелее - 2019» между воспитанниками ДОУ и воспитанниками МБДОУ «Детский сад № ____ г. Беслана»	март	группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями, УОФС Правобережного района и СОК г. Беслана	
13.	Совместный физкультурный досуг с	апрель	группы дошкольного	

	МБДОУ «Детский сад № 1 г. Беслана» с привлечением педагогов к участию в запланированном мероприятии.		возраста; совместно с воспитателями	
14.	Шахматный турнир «Волшебные шашки» среди победителей первого этапа. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	май	группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями	
Оснащение физкультурно-оздоровительной среды				
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп	
	- Разработка годового плана работы; - Корректировка перспективных и календарных планов	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп	
2.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями	
3.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: - корректировка календарных планов; - подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); подготовка выносного оборудования.	май	совместно с воспитателями	
4.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями	
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями	
Взаимодействие с педагогами				
Работа в составе РМО Взаимосвязь со специалистами ДОУ		сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста	
В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»		в течение года	воспитатели всех возрастных групп	
Консультации Круглый стол		декабрь февраль	воспитатели групп дошкольного возраста	

Семинар Педагогический час	ноябрь март в течение года	воспитатели групп дошкольного возраста	
Открытые просмотры - НОД (непосредственной образовательной деятельности) - Физкультурных досугов	в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем	
Подготовка к физкультурному празднику, досугу	май	воспитатели групп	
Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.	июль - август	воспитатели групп	

Консультации

Месяц	Тематическое планирование консультаций		
	для родителей	для педагогов	беседы с детьми
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года.	Обсуждение результатов мониторинга.	«ГТО - что это такое?». 1 ступень Старший дошкольный возраст
Октябрь	Информационная ширма: Корректирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки.	Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».	Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики. Все возрастные группы
Ноябрь	Консультация: «Возрождение ГТО»	Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО»	«Наши верные друзья-витамины» Все возрастные группы
Декабрь	Информационная ширма: «Дыхательная гимнастика»	Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровый образ жизни детей в детском саду».	Современные Олимпийские игры. Старший дошкольный возраст.
Январь	Консультация: «Закаливание дома».	Консультация: «Роль расслабляющих	«Если хочешь быть здоров - закаляйся!»

		упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР».	Старший дошкольный возраст.
Февраль	Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки»	Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями».	«Правильное дыхание». Старший дошкольный возраст.
Март	Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	Консультация: Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры	«Как избежать травматизма». Старший дошкольный возраст.
Апрель	Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома»	Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке».	«Как мы устроены». Все возрастные группы
Май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	«Папа, мама, я – здоровая семья». Все возрастные группы